

### CAMPAGNE DE VACCINATION ANTIGRIPPALE

Le 14 novembre prochain, le CISSS des Laurentides procédera à la vaccination contre la grippe au bureau municipal de Kiamika entre 09h30 et 11h30. Vous devez vous présenter avec votre carte d'assurance-maladie et il est suggéré de vêtir un chandail à manches courtes.

### Programme PIED

Programme intégré d'équilibre dynamique

#### Prévention des chutes

Vous voulez augmenter la force de vos jambes, garder vos os en santé et apprendre comment prévenir les chutes ? Le programme P.I.E.D. est pour vous et c'est gratuit!

Début le 7 janvier 2019

Au bureau municipal

Pour plus d'informations :

Inouk Maillé du CLSC

819 623-1228 poste 56479



Politique  
des aînés

### CHANGEMENT D'HEURE

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du **3 au 4 novembre 2018** au Québec. À 2h du matin, nous reculerons donc l'heure pour un retour à l'heure normale de l'est (ou heure d'hiver) et gagnerons une heure de sommeil.

**Changement  
D'HEURE...**



**Changement  
DE PILE...**



### CHANGEMENT DE PILE POUR LES AVERTISSEURS DE FUMÉE

À chaque changement d'heure, les services de protection contre les incendies demandent à la population de vérifier le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée et de remplacer les piles, si nécessaire. N'hésitez pas à suivre cette recommandation qui peut sauver des vies!



### AVIS PUBLIC CONCERNANT LE RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ DE KIAMIKA

AVIS est par les présentes donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Kiamika sera, en 2019, en vigueur pour son deuxième exercice financier, et que toute personne peut en prendre connaissance à mon bureau, durant les heures d'affaires régulières. Le rôle d'évaluation peut également être consulté sur le site de la MRC d'Antoine-Labelle (<http://www.mrc-antoine-labelle.qc.ca/services-en-ligne>).

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section I du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes:

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé:  
M.R.C. d'Antoine-Labelle  
Édifice Émile Lauzon  
425, rue du Pont  
Mont-Laurier (Québec) J9L 2R6
- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible aux endroits ci-dessus indiqués;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement sur la procédure de révision administrative en matière d'évaluation foncière, soit le règlement 431 de la M.R.C. d'Antoine-Labelle et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ à Kiamika, ce cinquième jour du mois d'octobre de l'an deux mille dix-huit.

Pascale Duquette  
Secrétaire-trésorière/Directrice générale

# Activités du Comité des loisirs de Kiamika



## Novembre 2018



DJEMBÉ : 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 novembre 2018



CAFÉ – TRICOT : 6, 13, 20 et 27 novembre 2018 à 13h au bureau municipal



POCHE : 6, 13, 20 et 27 novembre 2018 à 18h30



BINGO : 9 novembre 2018



DANSE DES JEUNES : 30 novembre 2018

## NOUVEAUTÉ !

Votre comité des loisirs vous offre quelque chose de nouveau, de vraiment nouveau. Une première, du jamais vu... Des **séances de motivation... en perte de poids**, trucs, stratégies et surtout beaucoup de motivation ! (Pas de pèse-personne, la pesée se fera chez vous, dans votre intimité). Pour réussir et maintenir un poids santé, en groupe c'est plus facile et plus motivant. Oui, oui! Pendant **10 semaines au coût total de 60\$**.

Au plaisir de vous rencontrer! Nicole Bourgoing

Pour plus d'informations : Jeannine Morin au 819 585-9597



Suivez-nous sur notre nouvelle page Facebook : Comité des loisirs de Kiamika

# Bibliothèque de Kiamika

## RENCONTRE CAFÉ-VOYAGE

NOUVEAU ! La bibliothèque de Kiamika organisera des rencontres café-voyage cinq fois par année ! Chaque rencontre sera en lien avec un thème et sera également accompagnée d'une courte conférence. C'est l'occasion idéale de discuter et de planifier votre prochain voyage ou tout simplement d'en apprendre davantage sur une destination.

Quand ? 22 novembre à 18h30

Thème : Les voyages humanitaires

Conférencier : Clément Mainville

Pour plus d'informations 819 585-3225 poste 8224



Politique des aînés

# NOV

### INFORMATIONS



[kiamika.ca](http://kiamika.ca)  
Municipalité de Kiamika  
819 585-3225 p. 8224



[comitedesloisirskiamika.weebly.com](http://comitedesloisirskiamika.weebly.com)  
Comité des loisirs de Kiamika  
819 585-9592

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1 Djembé	2	3 Bibliothèque
4	5	6 Café tricot Poches Bibliothèque	7 Bibliothèque	8 Djembé	9 Bingo	10 Bibliothèque
11	12	13 Café tricot Poches Bibliothèque	14 Bibliothèque	15 Djembé	16	17 Bibliothèque
18	19	20 Café tricot Poches Bibliothèque	21 Bibliothèque	22 Djembé Café - voyage Voyage humanitaire	23	24 Bibliothèque
25	26	27 Café tricot Poches Bibliothèque	28 Bibliothèque	29 Djembé	30 Danse des jeunes	